

# Lactat Buffer

Cytrynianu sodu i wodorowęglanu.

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Gromadzenie się mleczanu podczas intensywnych działań beztlenowych jest często ograniczeniem wydajności. W rezultacie, wartość pH we krwi spada w krótkim okresie czasu. Organizm nie toleruje niskiego pH bardzo dobrze i potrzebuje substancji buforowych, które mogą uniemożliwić zmiany pH, takie jak ta. Wodorowęglan i cytrynian z wpływu pośredniego, może zrekompensować te kwasowych wzrosty, które są tu ograniczeniem. Lactat Buffer jest stosowany jako suplement na zawody dla poprawy wydajności. Jest specjalnie przeznaczony dla ambitnych sportowców wszystkich dyscyplin, w których wzrost kwasów ogranicza wydajność (wioślarstwo, dyscypliny sprintowe, narty, pływanie, itp.).



## Zalety

- Neutralizuje kwas mlekowy powstały w mięśniach.
- Dobra przyswajalność węglanów sodu i cytrynianu sodu w czasie częstego używania przed zawodami.
- Łagodny smak

## Zastosowanie

500 - 1000 ml, 2 do 1 godziny przed wysiłkiem, zgodnie z zaleceniem dawkowania na puszcze.

Badania naukowe potwierdziły również efektywność uwalniania sodu w ciągu kilku dni. W tym przypadku

spożycie powinno nastąpić 5-6 dni przed zawodami zgodnie z zaleceniem dawkowania na puszcze. Ulepszone efekty wydajności są zauważalne do 24 godzin po spożyciu.

Osoby z zaburzeniami czynności nerek lub z wysokim ciśnieniem krwi, które są wrażliwe na sól nie powinny stosować Lactat Buffer. Wodorowęglan sodu i cytrynian sodu nie powinny być stosowane przy hapierkalcemii z podniesionym poziomem wapnia we krwi, mogą prowadzić do złogów wapnia w nerkach.

Zmiany pH moczu mogą być spowodowane suplementacją wodorowęglanu. Jeśli zawodnik zostanie powołany do badania dopingu, może to potrwać kilka godzin, aż wartość pH moczu, podniesie się do wartości dopuszczalnej.



# Lactat Buffer

Cytrynianu sodu i wodorowęglanu.

## Składniki

Cytrynian sodu 45%, hydrolizowana skrobia kukurydziana, wodorowęglan sodu 24%, aromat, środek słodzący (glikozydy stewiolowe – rebaudiozyd A).

## Smaki /Opakowanie /Wartości odżywcze

Cytrynowy. Puszka 800.

Wartości odżywcze	100 g
Energia kJ (kcal)	510 (120)
Białko	0 g
Węglowodany	30 g
- w tym cukry	0 g
Tłuszcze	0 g
- w tym nasycone	
Włóknik	0 g
Sód	17.05 g